



NEDRE ROMERIKE CHEERLEADERS CHEERLEADING

Som Rent Idrettslag har vi et særskilt ansvar for å spre gode holdninger og kunnskap om antidoping gjennom klare mål og handlinger. Vi skal sammen ta ansvar for idrettslagets holdningsskapende arbeid, lage og gjennomføre en målrettet handlingsplan og jobbe for et sunt og dopingfritt miljø.

Idrettslagets handlingsplan inkluderer bl.a. følgende tiltak:

- 1. GJENNOMFØRE REN UTØVER**
- 2. GJENNOMFØRE ANTIDOPINGPRATEN**
- 3. GJENNOMFØRE FOREDRAG MED ANTIDOPING NORGE**
- 4. PUBLISER INFORMASJON PÅ NETTSIDE/SOSIALE MEDIER**
- 5. HENGE OPP RENT IL-PLAKAT I LOKALENE**
- 6. TA STANDPUNKT TIL BRUK AV KOSTTILSKUDD**

Øyvind Arntzen
ANTIDOPINGANSVARLIG
I IDRETTSLAGET

Anders Solheim
ANDERS SOLHEIM
DAGLIG LEDER, ADNO