

INNKALLING TIL ORDINÆRT ÅRSMØTE

Det innkalles herved til ordinært årsmøte i Nedre Romerike Cheerleaders onsdag 19. mars 2024 kl. 18.00 i Thonhallen.

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning 2023.
9. Behandle idrettslagets regnskap 2023.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg.

For å ha møte- og stemmerett må man fylle minst 15 år i 2024, være medlem i klubben pr 19. februar 2024 og gjort opp alle dine forpliktelser overfor klubben før årsmøtet starter.

Alle dokumenter vil offentliggjøres på nettsiden www.nrctigers.no senest 1 uke før årsmøtet.

Årsmøtet er et formelt møte med fastlagt dagsorden.

Vel møtt.

Styret i Nedre Romerike Cheerleaders

Saksliste med saksfremlegg

Ordinært årsmøte i Nedre Romerike Cheerleaders, avholdes den 19. mars 2024.

01/24 Godkjenne de stemmeberettiget

Det telles opp antall stemmeberettigede og totalt til stede på årsmøtet.

02/24 Valg av dirigent

Årsmøte velger dirigent for å lede årsmøtet.

Forslag til vedtak: Årsmøte foreslår styreleder.

03/24 Valg av protokollfører

Årsmøte velger protokollfører.

Forslag til vedtak: Årsmøte foreslår nestleder i styret.

04/24 Underskrive protokollen

Årsmøte velger 2 stemmeberettigete til å underskrive protokollen etter møtet.

Forslag til vedtak: Velges på møtet.

05/24 Godkjenne innkallingen

Årsmøtet skal godkjenne innkallingen til årsmøte og erklære denne for lovlig satt.

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner innkalling og erklærer møtet for lovlig satt.

06/24 Godkjenne sakslisten

Årsmøte skal godkjenne sakslisten.

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner sakslisten.

07/24 Godkjenne forretningsorden

Tidligere praksis har vært at medlem gis rett til maksimalt 3 innlegg pr. sak. Taletiden for første innlegg settes til 3 minutter, 2 minutter for andre innlegg og 1 minutt for tredje innlegg.

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner forretningsorden som beskrevet.

08/24 Behandle idrettslagets årsberetning

Styrets årsberetning for 2023 blir referert av styreleder, se vedlegg 1.

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner årsberetningen for 2023.

09/24 Behandle idrettslagets regnskap 2023

Idrettslagets styret behandlet årsregnskapet for 2023, den 5. mars 2024 sak 17/24

Med forbehold om revisjonens godkjenning foreslår styret at årsmøtet fatter følgende vedtak:

1. Årsmøtet godkjenner regnskapet 2023,
2. Årsregnskapet for 2023 fastsettes med et negativt netto driftsresultat (merforbruk) på kr 1 399 694.
Merforbruket foreslås dekket med opptjent egenkapital.

Forslag til vedtak:

1. Årsmøtet godkjenner regnskapet 2023,
2. Årsregnskapet for 2023 fastsettes med et negativt netto driftsresultat (merforbruk) på kr 1 399 694.
Merforbruket foreslås dekket med opptjent egenkapital.

10/24 Behandle innkomne forslag og saker

Ingen innkomne saker ved fristens utløp 26. februar 2024.

11/24 Fastsette medlemskontingent og treningsavgift for sesongen 2024/2025

- a) Medlemskontingent:
Styrets foreslår 300,-

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar medlemskontingenten til 300,-

- b) Støttemedlemmer:
Styrets foreslår 100,-

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar kontingenten til støttemedlem til 100,-

- c) Trenere og medlemmer med tillitsverv:
Styrets foreslår 100,-

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar kontingenten til trenere og medlemmer med tillitsverv til 100,-

- d) Treningsavgift:
Årsmøtet foreslår å gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgiften.

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar å gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2024/2025.

12/24 Vedta idrettslagets budsjett

Styreleder presenterer budsjettet for 2024 på møtet.

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar budsjettet for 2024.

13/24 Behandle idrettslagets organisasjonsplan 2024/2025

Styret legger frem organisasjonsplanen med følgende forslag til endring.

- **Grunnlagsopplysninger for idrettslaget**
Forslag til endring:
Postadresse: Thonhallen, Triaden kjøpesenter. Gamleveien 88 – 1461 Rasta
Anleggsadresse: Gamleveien 88, 1461 Rasta
- **Styret**
Forslag til endring:
Utnevne sportslig leder og godkjenner medlemmer til SU som er fremmet av SU.
- **Markedsutvalg**
Forslag til endring:
Endre navn til «Marked og informasjonsutvalg».
- **Norwegian Open og jule-sommershow utvalg**
Forslag til endring:
Endre navn til «Arrangement utvalg».
- **Reiseutvalg**
Forslag til endring:
Utvalget skal bestå av leder som sitter i styret, en representant fra SU og en representant for foreldrekontaktene.
- **Sportslig utvalg**
Forslag til endring:
 1. Erstatte følgende «Medlemmer i sportslig utvalg utpekes av sportslig leder i samråd med det styremedlemmet styret utpeker til å sitte i sportslig utvalg» med «Sportslig utvalg fremmer kandidater til styret som godkjenner dem som medlemmer av sportslig utvalg».
 2. Flertallet av medlemmene i sportslig utvalg skal ha sportslig erfaring fra Cheerleading.

Forslag til vedtak: Årsmøte vedtar endringene til organisasjonsplanen som foreslått.

14/24 Valg

Se innstillingslisten til valgkomiteens for sak a, b, c, og d.

- a) Valg av leder for 2 år
 - Trond Ohnstad

- b) Valg av styremedlemmer for 2 år
 - Merethe Nyvold Johannessen
 - Guro Nordlien Berg

- c) Valg av vara for 1 år
 - Celine Nordvang

- d) Valg av kontrollkomite for 1. år
 - Stein Bingen
 - Cathrine B Bergh
 - Kim Henrik Løvlie

- e) Valg av delegater
Årsmøtet skal velge delegater til ting og møter i de organisasjonsledd NRC har representasjonsrett i.

Forslag til vedtak: Årsmøtet gir styret fullmakt til å utnevne disse delegatene.

- f) Prokura og signaturrett i felleskap:
Årsmøtet skal velge 2 personer som skal få prokura og signaturrett i felleskap

Forslag til vedtak: Årsmøtet gir styreleder og kasserer prokura og signaturrett i felleskap.

- g) Valg av valgkomite for 1. år
Styret legger frem resterende kandidater til valgkomite på årsmøtet.

Kandidat: Chirsten Castberg

Kandidat:

Kandidat:

Vara:

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar kandidatene foreslått av styret.

**Årsmelding
for
Nedre Romerike Cheerleaders**



Innhold

Styreleders forord	2
Organisasjonen pr. 31.12.2023	3
Styrets årsberetning	3
Styret	3
Økonomi	3
Medlemsmasse.....	4
Thonhallen.....	4
Marked	5
Foreldrekontakter	5
Arrangementer	5
Sportslig.....	6
Internasjonale kurs.....	7
Deltagelse NAIF kurs.....	7
Klubb aktivitet	7
Sportslige resultater	7

Styreleders forord

2023 var vårt første hele år i ny hall. Her har klubben fått en fantastisk fin arena hvor utøvere, trenere, SU, styret og familie kan omgås og bli kjent på en helt annen måte enn før. Noen utfordringer med vanninntrenging har det vært, men dette blir utbedret når byggeprosessen på og rundt Thonhallen er ferdig.

Styret har hatt stort fokus på økonomi og strukturen rundt dette. Dette var viktig, siden klubben er blitt så stor og vi derfor blir omfattet av lover og forskrifter som vi må forholde oss til. Dette kan utad fremstå som mer firkantet og byråkratisk, men dette er ikke noe klubben kan velge å se bort fra. Det ble også innført en innkjøpsstopp en periode i klubben for å sikre oss årsaken til merforbruk som oppstod. Dette blir mer utdypet under "Økonomi" i årsberetningen.

Lønn har også vært et tema som har vært gjennomgående gjennom året. Her har både styret og SU sett at vi må gjøre noe med hvordan vi avlønner trenere i klubben. Dette fordi vi passerte 800.000 kr. i lønn og det betyr at klubben også må betale arbeidsgiveravgift. Arbeidet vil fortsette i budsjettprosessen 2024.

2023 har vært et hektisk år med fokus på å få en god struktur og en rød tråd gjennom alt det klubben driver med. Dette er et arbeid som må fortsett videre i 2024 og årene fremover. Klubben vokser fort og det er viktig at vi har gode rutiner og rammer, slik at klubben drives med en sunn og transparent økonomi. Kostnadsøkningene har vi merket veldig godt, spesielt på reiser som NM, EM og VM.

Styret er stolte av klubben og den innsatsen som legges ned av hver enkelt utøver, trener og frivillig som stiller opp. Norwegian Open er det beste eksemplet på hva vi kan oppnå med en god dugnadsånd, men det er like viktig med den daglige tilsynsvakten som møter alle som kommer til hallen med et smil, eller den gode vaffellukten som treffer deg når du kommer inn i hallen.

Til slutt må jeg komme innom idrettsgleden, prestasjonene og aktiviteten i hallen. Jeg kan ta meg selv i å stå å smile av å se på prestasjonene fra miniene til eliteutøverne når det trenes på alle mattene samtidig. Stoltheten fra utøvere som endelig klarer det de har øvd på så lenge og samtidig gleden og begeistringen til utøverne og trenerne rundt de som klarer det smitter opp på tribunen. Tirsdager og torsdager som fyller hallen med små barn som ivrig kommer inn i hallen, koser seg på treningen og har bare store smil når de kommer opp og forventningsfullt ønsker en vaffel i kiosken. Det gir motivasjon til å yte det ekstra som styreleder når jeg ser hva idretten gir til små og store i klubben vår.

Jeg er utrolig stolt og veldig ydmyk som har fått lov til å være styreleder for denne klubben i sesongen 23/24 og tar med meg mange gode minner og ikke minst bekjentskaper. Gleden og entusiasmen til alle som gjør en innsats motiverer til å stå på og gjøre det lille ekstra. Tusen takk alle sammen, jeg gleder meg til å komme i hallen fremover og møte Tigers familien.

Øyvind Arntzen

Øyvind Arntzen
Styreleder
NRC Tigers

Organisasjonen pr. 31.12.2023

Styret

Styreleder:	Øyvind Arntzen
Nestleder:	Trude Skamsar Strøm
Økonomiansvarlig:	Maria Spjeldnes
Arrangementsansvarlig:	Nan C. Bjaanes
Markedsansvarlig:	Ann Kristin Aannerud
Draktansvarlig:	Camilla Espeseth Myrvold
Reiseansvarlig:	Christen Castberg
Hallansvarlig:	Håvard Haugli
Medlemsregister-/ lisensansvarlig:	Nina M. H. Stensbak

Sportslig utvalg

Sportslig leder:	Tore Nordermoen
Avd. leder Senior:	Lasse Arnesen
Avd. leder Junior:	Morten Høgberg
Avd. leder Youth:	Frida M. Brenno
Avd. leder PeeWee:	Ine Nguyen
Avd. Leder mini:	Trine Nyberg
Ansvarlig styrketrening:	Andre Nasset
Ansvarlig skadeforebygging:	Louise Grorud

Styrets årsberetning

Styret

Styret gjennomførte 14 styremøter i 2023. Det ble behandlet 78 saker, i tillegg til saker vi tok med oss fra tidligere år.

Styret er fulltallig i henhold til organisasjonsplanen.

Økonomi

2023 var første hele kalenderår med lønn til alle trenere fra første trening. Kostnaden på lønn overstiger grensen for arbeidsgiveravgift og pensjon. Det ble derfor mot slutten av 2023 startet en diskusjon om hvordan man skal avlønne trenere for å kunne komme under grensen til arbeidsgiveravgift og pensjon.

I tillegg ble det et spesielt år med bakgrunn i valutakurser og økte kostander. Dette påvirket spesielt deltagelsen i EM som ble avholdt i Verona (EUR).

Det ble brukt mer midler på drakter i 2023, da breddedraktene ble oppgradert i fargene svart, hvit og *gull* istedenfor *gult*. Disse var klare til Norwegian Open. Draktene har vært etterspurt lenge for tilhørighet i fargene vi har i klubben og for å gjenspeile ropene i chanten for lagene som stiller til konkurranse.

Styret så tidlig at klubben ville få et stort merforbruk i tillegg til det budsjetterte merforbruket for 2023. Det ble dermed innførte innkjøpsstopp til styret hadde kontroll på overskridelsene og veien

videre. Dette dreide seg om kostnader som ble langt høyere enn budsjettet. Når årsakene var funnet, ble innkjøpsstoppet gradvis redusert.

I forbindelse med ny hall ble det utført en del innkjøp/investeringer for å komme godt i gang med bruken av ny hall. Vi hadde også vannlekkasje som har utsatt og satt investeringer i hallen på vent.

Tidligere ble regnskapet ført av kasserer i klubben, men i 2022 vedtok styret at det skulle settes bort til ekstern regnskapsfører. I tillegg har klubben økt i størrelse noe som medfører økt aktivitet på økonomisiden. Dette medførte en del endringer både på rutiner relatert til innkjøp, kostnader og inntekter for å ivareta krav fra ekstern regnskapsfører og tillit til at kapitalforvaltningen er håndtert rettmessig.

I 2023 avsluttet man ordningen med lagkasse og dugnadskonto under klubbens administrasjon.

For øvrige spesifikasjoner viser vi til regnskapet.

Medlemsmasse

Antall medlemmer er nok en gang stigende. Ved utgangen av 2022 hadde klubben 624 betalende medlemmer, mens i utgangen av 2023 hadde dette økt til 690 medlemmer. Dette er medlemsrekord for klubben.

Medlemmene fordelte seg slik:

Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Antall
Mann	1	3	13	17	53	87
Kvinne	8	246	196	33	120	603
	9	249	209	50	173	690

Thonhallen

Thonhallen er en spesialhall med tilpasning for Cheerleading. Hallen eies av Thon, Lørenskog kommune er leietaker.

Klubben har for sesongen 23/24 fått tildelt treningstid for begge baneflater ettermiddag/kveld mandag-fredag og hver helg. Det ligger en felles forståelse at klubben tildeles ønsket treningstid ved neste tildeling. Klubben og kommunen har signert en egen avtale som regulerer praktisk bruk av hallen, samt ansvar og bruk av installasjoner.

2023 var det første driftsåret i den nye Thonhallen. Vi fikk en røff start med en stor vannlekkasje 25. januar som medførte skader på mye av vårt utstyr samt reduserte treningsflater en periode. Utstyr ble erstattet via vårt forsikringsselskap

Dessverre var denne vannlekkasjen bare starten på et år med vedvarende mindre og større lekkasjer i hallen. Årsak til lekkasjene er grunnet fortsatt byggeaktivitet i utvidelsen av Triaden og tilknyttede prosjekter. Det har gjennom året vært avholdt flere møter mellom Thon og Lørenskog kommune ifm. årsak og utbedring rundt lekkasjene. Thon og Lørenskog kommune har bekreftet høy prioritet på utbedringer samt tilrettelegging for at vår bruk av hallen skal påvirkes minst mulig. Det er lovet garanti for tett hall våren 2024.

Vi har også i 2023 gjort en del investeringer på nytt utstyr i hallen som f.eks.; nytt springfloor, nye turnmatt, styrke og kondisjonsutstyr. Vi kommer i 2024 til å fortsette med noe utbytte av vårt eldre utstyr. I tillegg planlegger vi montering av foampit (turngrop) når hallen er tett.

Marked

Markedsarbeidet i NRC Tigers har i 2023 vært utført av et styremedlem og en frivillig forelder, i tillegg til at andre styremedlemmer har bidratt. Dessverre har vi mistet to andre foreldre som var engasjert i markedsgruppa forrige sesong. Vi fikk en utøver til å bistå med sosiale medier fra november. Det har blitt holdt månedlige møter gjennom sesongen, og fokus har vært på å gjennomføre aktiviteter. Hovedfokus for markedsgruppen har vært å fornye avtaler med eksisterende sponsorer (Metro, Realbygg, Coop), samt å skaffe en oversikt over og søke i aktuelle fond og stiftelser som bevilger penger til idretten. I tillegg har det vært jobbet med å inngå nye sponsoravtaler. Gruppen jobbet også med å skaffe sponsorer til Norwegian Open.

Per 31.12.23 har vi Metro, Realbygg, Apotek1, AJ Produkter, Coca Cola og Strømmen Sparebank som sponsorer. Dessverre har vi ikke fått innvilget noen av søknadene i fond og stiftelser.

Markedsgruppen har jobbet med klubbens sosiale medier, og lagt ut relevant informasjon og oppdateringer på klubbens aktivitet. Det har også blitt innhentet samtykke for deling av bilde/video fra alle klubbens medlemmer, samt etablert en lagringsløsning for bilder på Jottacloud.

Det har også blitt gjennomført en runde med bestilling av overtrekksdresser for alle klubbens medlemmer.

Markeds- og sponsorarbeidet er viktig for klubben, og dette arbeidet bør det fokuseres mer på av kommende styre. Det bør skaffes flere ressurser til å bidra både til å jobbe med å skaffe klubben flere sponsorer, samt til å følge opp og oppfylle eksisterende avtaler for å skape gode relasjoner og langsiktige samarbeid med sponsorene.

Foreldrekontakter

Ved oppstart av sesongen 23/24 ble det en fin blanding av erfarne og nye foreldrekontakter. Det ble gjennomført møte med alle foreldrekontakter i september 2023 og i januar 2024. Noen utskiftninger av foreldrekontakter underveis i sesongen på grunn av bytting av lag for noen utøvere. Nye foreldrekontakter har meldt seg raskt i disse tilfellene.

Ved avslutningen av sesongen 22/23 gjorde vi en evaluering av tilsynsvaktordningen for første sesong i ny hall. På bakgrunn av tilbakemeldinger fra foreldrekontaktene valgte vi å gå fra tre til to tilsynsvakter pr. vakt. Vi valgte også å ta seniorlagene ut av tilsynsvaktordningen. Ordningen med tilsynsvakter, samarbeid mellom lagene i forhold til vaktplan og opplæring av nye tilsynsvakter har fungert veldig bra.

Sommershow, juleshow, Norwegian Open og tilsynsvaktordningen tilsvarer mange dugnadstimer pr. sesong. Dette har latt seg gjøre på grunn av foreldrekontakter som snur seg raskt rundt og velvillige foreldre/foresatte som stiller opp for klubben. Dette er vi svært takknemlige for!

Arrangementer

2023 var et år med mange arrangementer. Med den nye, fine hallen vår ser vi at det er et høyere aktivitetsnivå på alle plan. Vi har gjennomført generalprøve i egen hall med stor oppslutning av Tigers-familien. Gjennom året har vi arrangert generalprøve, turncamp, skillscamp, trollcamp m.m.

Vi har tre store arrangement som vi ikke kan ha i egen hall, og det er Sommershow, Juleshow og Norwegian Open. Sommershow og Juleshow ble holdt i Skedsmohallen, og ble godt besøkt. Dette er store dager, der vi får se alle utøverne i klubben fra minstemann på 4 år til de eldste på over 50 år. Her får vi vist frem hvilken bredde og utvikling vi har i klubben.

Det største arrangementet vårt, Norwegian Open, hadde vokst ut av lokalene på Frogner og ble i år flyttet til ny arena – Nova Spektrum. Gjennom et tett samarbeid med Nova Spektrum kunne vi ønske velkommen til Lillestrøms storstue. Alt lå til rette for et fantastisk arrangement. Med rekordmange deltakere, 2500 personer, og rekordmange besøkende, ca. 3850 – ble dette et arrangement som vi er veldig stolte av. Som klubb tok vi i år et stort steg med å flytte arrangementet til Nova. Vi visste ikke helt hva vi gikk til og hvordan resultat vi ville få, men styret ga rammer for å skape det arrangementet vi ønsket. Vårt mål var å sette en god ramme for sporten vår, der det skulle være optimalt for utøvere å stå på matta og kjenne at de skulle få de beste forutsetningene for å gjøre det godt i konkurransen. Alle tilbakemeldinger fra forbundet, utøvere og gjester, var at dette var et stort steg opp. En av tilbakemeldingene vi fikk var at sesongens første konkurranse ga en følelse av man var på en internasjonal konkurranse. Som klubb fikk vi et mindre overskudd enn tidligere år da vi gjorde en større satsning. Men vi kjenner på at det var viktig for å få tildeling av arrangementet i påfølgende år, samt at vi ønsker å gjøre konkurransen attraktiv for utenlandske klubber. Årets konkurranse har gitt oss viktig lærdom, og vi vil jobbe videre for å utvikle den videre, samt se på hvordan vi kan redusere kostnader for å sitte igjen med et bedre resultat for klubben.

For å kunne gjennomføre de arrangementene vi har i løpet av året, kan vi ikke snakke om dette uten å nevne den store dugnadsånden som finnes i klubben. Alle foreldre som bidrar på dugnad, baker kaker og bidrar på så mange måter – vi kunne ikke gjennomført noe av dette uten dere! Til Norwegian Open hadde vi 270 personer på dugnad ila. helgen med til sammen ca. 2000 dugnadstimer. Takk til alle som stiller opp tidlig og sent for å hjelpe til. TUSEN HJERTELIG TAKK!

Sportslig

Sportslig sett har det vært spennende år med mye utvikling i klubben. Sammen med medlemsveksten, har også behovet for flere trenere og flere lag økt. Vi har nå over 70 trenere i klubben og 22 lag, og er stolte over at vi har rekruttert majoriteten av trenerne via vår egen klubb. Et stort flertall av trenerne, er også utøvere på Junior og Senior nivå i klubben. Vi har også hatt vekst av «foreldretrenere» dette året, etter at vi startet opp med dette prosjektet i 2022. Å ha voksne «foreldretrenere» på våre yngste lag, gir en god trygghet for både barna, foresatte og nye unge trenere.

2023 var et år med mange gode sportslige prestasjoner på alle nivåer. Våre yngste utøvere på Mini og PeeWee fikk oppleve både idretts glede og mestring på Next Generation i juni og PeeWee Star Open i november. I tillegg til klubbens egne sommer- og juleshow. Breddelagene på både Youth, Junior og Senior har hatt jevnt over trygge og gode prestasjoner i konkurranse, som har resultert i flotte resultater. Alle våre fire Elitelag tok gull eller sølv under NM i mars og kvalifiserte seg dermed til EM i Italia i juli, noe som viser at selv med store utskiftninger av utøvere på flere lag og endringer i aldersgrupper, klarer vi å opprettholde et høyt nivå både nasjonalt og internasjonalt. For fjerde gang stilte vi også med et representasjonslag for Norge i Junior Coed Elite kategorien under VM i april og tok en 5.plass, i tillegg til at vi hadde flere utøvere og trenere på seniorlandslagene som tok bronse i All Girl og Coed premier.

Høsten 2023 startet vi også opp et treningstilbud for utøvere med utviklingshemning. Laget som vi kaller Diamonds, består av 2 ivrige utøvere og en gruppe med svært engasjerte trenere som har erfaring innen tilrettelegging for utøvere med spesielle behov.

Det er gøy å se at hallen fylles av så mye aktivitet, idrettsglede, mestring og utvikling hver eneste dag, for alle aldre, kjønn og nivå. Og hvem ble vel ikke imponert av vårt «foreldrelag», Old Stars, som vant en strålende sølvmedalje i sin aller første konkurranse under Norwegian Open. Cheerleading er virkelig en idrett for alle og vi gleder oss til å se utviklingen videre i 2024.

Internasjonale kurs

25 trenere deltok på trenerkonferansen Good to Great Europe i Helsinki, Finland i august.

Deltagelse NAIF kurs

43 trenere deltok på Nasjonal Trenersamling som ble arrangert av NAIF i oktober.

16 trenere for Mini og PeeWee deltok på Trollcheer i desember, arrangert av NAIF.

Klubb aktivitet

Vi arrangerte vår årlige kick-off for trenere i forbindelse med sesongstart i september. Her tok vi opp ulike temaer som klubbens verdier, i tillegg til relevante temaer tilpasset de ulike avdelingene samt sosialt på tvers av trenerteam.

Vi har arrangert ulike sportslige tilleggsaktiviteter til utøverne gjennom hele året, blant annet Summer Camp for Mini og PeeWee i august, og turn klasser for ulike nivåer gjennom hele høsten.

Sportslige resultater

NM 2023

- 1.plass i Senior Coed Premier og Junior Coed Elite
- 2.plass i Senior All Girl Premier og Junior All Girl Elite

NCL 2023

- 2.plass i Youth Coed Advanced
- 2.plass i Junior Advanced
- 3.plass i Senior Coed Elite
- 6. og 8.plass i Youth Median

EM 2023

- 3.plass i Senior Coed Premier
- 5.plass i Senior All Girl Premier
- 4.plass i Junior Coed Elite
- 8.plass i Junior All Girl Elite

Lørenskog,

Øyvind Arntzen
Styreleder

Trude Skamsar Strøm
Nestleder

Maria Spjeldnes
Kasserer

Ann Kristin Aannerud
Styremedlem

Håvard Haugli
Styremedlem

Camilla Espeseth Myrvold
Styremedlem

Chirsten Castberg
Styremedlem

Nan Carina Bjaanes
Styremedlem

Nina M. Havaas Stensbak
Styremedlem

Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ikke signaturer.

Resultat for Nedre Romerike Cheerleaders

Organisasjonsnummer 990 699 232

Spesifikasjon inntekter

Inntekter	Noter	Resultat 2023	Resultat 2022	Budsjett 2023
3030 Inntekt kiosk		490 208	-	-
3100 Salg av hall		-	950 000	-
3200 Medlemskontingent		162 250	157 500	150 000
3202 Treningsavgift	4	1 975 100	1 774 900	1 890 000
3203 NM - Egenandel		504 400	463 575	500 000
3204 EM - Egenandel		991 914	1 022 202	900 000
3205 Deltageravgift - Egenandel		294 306	246 050	275 000
3206 VM -Egenandel		901 000	528 859	530 000
3210 Treningsleir - Egenandel		-	49 691	-
3230 Konturranser utland - egenandel		-	-	-
3410 Driftstilskudd Lørenskog kommune		-	40 000	-
3420 LAM		214 465	215 446	220 000
3430 Andre tilskudd	6	186 427	701 035	200 000
3440 Grasrotandel		203 399	142 250	140 000
3442 Tilskudd øremerkede		-	-	-
3450 Moms komp		407 144	239 039	150 000
3800 Andre Inntekter/PT timer/show	5	371 479	23 458	-
3850 NO deltager/lag og stand		940 725	932 025	850 000
3860 NO billetter/kafe		621 240	911 703	850 000
3900 Sponsorinntekter		72 662	201 734	100 000
3905 Sommershow/juleshow		155 898	240 586	250 000
3950 Camper		418 995	78 400	80 000
3960 Annen inntekt egenandel medl		423 537	339 246	100 000
3980 Undervisning andre klubber		7 500	-	-
3990 Rabatt treningsavgift trenere	4	- 106 400	-	-
8040 Renteinntekter		70 551	23 770	25 000
Sum inntekter		9 306 799	9 281 468	7 210 000

Spesifikasjon kostander

Kostnader

4011 Deltageravgift konkurranser		334 069	383 626	460 000
4030 Kostnad kiosk		320 482	-	-
4100 Kostander NM		695 200	569 119	665 000
4110 Kostander EM		1 890 123	1 355 997	1 200 000
4120 Kostnader treningsleir		679 932	68 605	-
4130 Kostander konkurranser utland		20 559	-	-
4150 Kostander Norwegian Open		1 534 189	1 064 820	900 000
4300 Kostander Juleshow/sommershow		248 807	81 550	180 000
4306 Kostander WM		921 323	690 550	734 700
4310 Kostander camp/leir/leir egen regi		71 134	29 279	30 000
4700 Innkjøp varer for videresalg		562 316	348 754	100 000
5000 Lønn	7	1 151 813	-	947 000
5001 Lønn fritatt for aga	7	-	439 133	-
5090 Påløpte feriepenger	7	108 911	44 791	97 000
5280 Innberettet parkering	7	41 252	-	-
5290 Motkonto innberettet parkering	7	- 41 252	-	-
5395 Annen utgiftsgodtgjørelse (trekkfri)		-	-	-
5400 Arbeidsgiveravgift	7	168 222	-	157 000
5401 Arb.giv.avg. Pål.Feriep.	7	22 328	-	13 700
5500 Goder arbeidsforhold skattepl		-	211 006	249 000
5520 Lisenser trenere	7	109 995	42 995	47 000

5925 Yrkesskadeforsikring	7	3 539	-	-
5945 Obligatorisk tjenstepensjon	7	27 156	-	12 000
5990 Andre lønnskostnader	7	-	92 748	-
6010 Avskrivning plasthall med brakkerigg		-	496 430	-
6340 Lys og varme		-	878 946	-
6360 Renhold		200	5 220	-
6510 Inventar		92 888	160 980	150 000
6540 Teknisk		203 204	20 305	-
6550 Drakter/overtrekksdresser		658 226	506 267	400 000
6559 Trenerer - Kick off, klær, førtehjelp ol		2 249	177 541	180 000
6560 Matter	5	101 242	454 298	-
6570 Cheermix		65 790	87 229	110 000
6700 Revisjonshonorar		46 875	36 375	40 000
6705 Regnskapshonorar		169 237	-	40 000
6800 Kontorrekvisita		2 302	-	1 500
6801 Andre lokalkostander		95 943	256 063	-
6810 Domene og hjemmeside		5 684	5 355	6 000
6816 Internett		11 833	6 390	7 000
6820 Trykksaker		37 156	-	-
6826 Lisenser programvare		24 156	13 193	13 000
6860 Idrettsfaglig bistand		34 945	42 581	320 000
6866 Idrettsfaglige kurs		98 627	70 425	75 000
6910 Izfettle - Terminal og mob ab		-	-	-
6911 Nets - Termianl		-	-	-
6940 Porto		314	19	-
7100 Bilgodtgjørelse		11 025	7 371	30 000
7120 Reisekostander idrettsfaglige kurs		805	147 162	75 000
7140 Reisekostand trenere, ikke oppgave pl		82 250	3 726	13 000
7170 Reisekostnad innleide trenere		-	37 917	50 000
7300 Fond til utøvere		14 600	20 000	20 000
7350 Reklame og sosiale medier		-	-	-
7400 Kontngent NAIF/NIF		42 250	5 500	5 500
7430 Gaver/premie		15 003	43 659	60 000
7500 Forsikring		9 540	20 458	16 000
7610 Styre og årsmøtekostnader		21 851	52 586	33 000
7700 Sosiale kostander trenere		2 258	-	25 000
7740 Sosiale kostn. Lag		1 125	40 515	25 000
7770 Bank- og kortgebyr		9 632	8 842	8 800
7779 Gebyr på betalingsformidling		59 560	3 281	3 300
7790 Andre kostnader		52 733	-	-
7830 Tap på fordringer	-	46 025	21 243	30 000
8145 Gebyr leverandører		1 007	497	500
8170 Rentekostander lån		660	7 475	-
Sum kostander		10 706 492	8 455 947	7 530 000
Resultat	3	-	1 399 694	825 522 -
				320 000

Balanse for Nedre Romerike Cheerleaders

Orgnisasjonsnummer 990 699 232

Eiendeler	Note	2023	2022
Plasthall med garderoberigg			-
Lotterimidler	1	- -	254 520
Medlemsfordringer		78 651	216 990
Andre kortsiktige fordringer		396 940	1 200
Forskuddbetalt		585 479	278 293
Betalingmidler	2	3 874 439	5 488 777
Sum Eiendeler		4 935 509	5 730 740
Egenkapital			
Annen egenkapital	3	4 723 593	3 898 071
Årsresultat	3 -	1 399 694	825 522
Sum Egenkapital	3	3 323 899	4 723 593
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser	1	355 095	-
Leverandørgjeld		591 986	460 552
Skattetrekk		38 967	37 820
Oppgjørskonto merverdiavgift		0	8
Skyldig arbeidsgiveravgift		48 639	-
Innbetalt forskudd medl		100 000	-
Dubnads gjeld til medlem		359 955	463 976
Skyldige feriepenger		109 719	44 791
Andre påløpte kostander		7 249	-
Sum gjeld		1 611 610	1 007 147
Sum Egenkapital og gjeld		4 935 509	5 730 740

Lørenskog,

Øyvind Arntzen - Styreleder

Trude Skamsar Strøm - Nestleder

Maria Spjeldnes - Kasserer

Ann Kristin Aannerud - Styremedlem

Håvard Haugli - Styremedlem

Camilla Espeseth Myrvold - Styremedlem

Chirsten Castber - Styremedlem

Nan Carina Bjaanes - Styremedlem

Nina M. Havaas Stenbak - Styremedlem

Dokumentet er elektronisk signert.

Balanse for Nedre Romerike Cheerleaders

Organisasjonsnummer 990 699 232

Noter til regnskapet for 2023

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk. Årsregnskapet utarbeides etter norske regnskapsstandarder. Unntaksreglene for små foretak er brukt for alle poster der det er valgmuligheter.

Inntektene registreres når disse er opptjent. Driftskostnader når disse er påløpt.

Idrettslaget aktiverer ikke eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Disse eiendelene blir direkte kostandført. Andre eiendeler er klassifisert til omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidlene er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kundefordringer og andre fordringer er ført opp til virkelig verdi.

Nedre Romerike Cheerleaders er ikke underlagt beskatning. Det er derfor ikke skattekostnader i regnskapet.

Det utbetales ikke styrehonorar. Styremedlemmene får dekket treningsavgift for et barn i klubben. Godtgjørelse utbetales til revisor da vi er revisjonspliktige.

Trener som er aktive utøvere, får dekket sin egen treningsavgift. Foreldretrener får dekket treningsavgift for egne barn. Klubben betaler trenerlisens til forbundet. Trenerne lønnes med honorar for sesongen 2023/2024.

Alle trenere og styremedlemmer er medlemmer av klubben.

Note 1 – Lotterimidler

Kan kun brukes på barn og unge under 18 år. Bruk og gjenstående midler må spesifiseres. Vi har ikke benyttet noe av dette i 2023.

Note 2 - Bundne midler

I posten betalingsmidler inngår det bundne midler skattetrekk på kr. 41 424.

Note 3 – Egenkapital

Egenkapital 01.01.2023	4 723 593
Åres underskudd	-1 399 694
Egenkapital pr. 31.12.2023	3 323 899

Note 4 - Treningsavgift

Treningsavgiften kan virke noe høyere enn i 2022 og i forhold til budsjett. Dette skyldes en endring i posteringsmåte. I forbindelse med oppstart av honorar til trenere måtte klubbens dekning av treningsavgiften for trenere spesifiseres på egen konto 3990.

Treningsavgifter	1 975 100
Rabatt treningsavgift trenere	106 400
<u>Sum treningsavgift</u>	<u>1 868 700</u>

Note 5 - Vannskade

I posten andre inntekter inngår det oppgjør for vannlekkasje fra IF skadeforsikring på kr. 980 091,- Kr. 793 737,50 av dette er brukt til å kjøpe inn matter og utstyr.

Note 6 - Andre tilskudd

Viken Fylkeskommune	100 000
Norges Idrettsforbund	54 400
Sparebankstiftelsen	22 662
Andre tilskudd	221
Strømstøtte	9 144
<u>Klubbens inntekter</u>	<u>186 427</u>
Strømkostander	0
Strømstøtte	9 144
<u>Inntekter på strøm</u>	<u>9 144</u>

Note 7 - Honorar trenere, goder i arbeidsforhold

Totale lønnskostnader for 2023 inkl. arbeidsgiveravgift utgjør kr. 1 649 216. Summen inkluderer lønnsinnberettet parkering og treningsavgift betalt av klubben.

Resultat for Nedre Romerike Cheerleaders

Organisasjonsnummer 990 699 232

Prosjektregnskap for NM

3203 NM - Egenandel	504 400,00
3950 Camper	- 3 600,00
Sum inntekter NM	500 800,00
4100 Kostander NM	689 778,00
4700 Innkjøp varer for videreslag (shop)	5 632,00
7830 Tap på fordringer	5 000,00
Sum kostander NM	700 410,00
Klubbens underskudd	- 199 610,00

Prosjektregnskap for EM

3204 EM - Egenandel	991 914,00
Sum inntekter EM	991 914,00
4110 Innkjøp varer for videresalg (shop)	1 821 544,00
4700 Innkjøp varer for videreslag (shop)	24 906,00
6820 Trykksaker	5 125,00
6860 Idrettsfaglig bistand	27 665,00
7830 Tap på fordringer	9 000,00
Sum kostander EM	1 888 240,00
Klubbens underskudd	- 896 326,00

Prosjektregnskap for VM

3206 VM - Egenandel	901 000,00
Sum inntekter VM	901 000,00
4306 Kostander VM	921 323,19
Sum kostander VM	921 323,19
Klubbens underskudd	- 20 323,00

Prosjektregnskap for Norwegian Open

3030 Inntekt kiosk Norwegian Open	297 970,00
3430 Andre tilskudd	100 000,00
3850 NO deltager/lag og stand	940 725,00
3860 NO billetter/kafe	621 240,00
3900 Sponsorinntekter	40 000,00
3960 Annen inntekt (Tigersshop)	11 805,00
Sum inntekter Norwegian Open	2 011 740,00
4011 Deltageravgift konkurranser	- 2 031,00
4030 Kostand kiosk	195 809,00
4150 Kostander Norwegian Open	1 533 190,00
7500 Forskirking	2 365,00
7779 Gebyr betalingsformidling	9 569,00
Sum kostander Norwegian Open	1 738 902,00
Klubbens overskudd	272 838,00

Prosjektregnskap for juleshow/sommershow

3030 Inntekt kiosk	38 050,00
3800 Andre inntekter/PT timer/show	63 025,00
3905 Sommershow/juleshow	93 948,00
Sum inntekter	195 023,00
4030 Kostand kiosk	2 057,00
4300 Kostander juleshow/Sommershow	37 745,00
7430 Gaver/Premie	2 500,00
Sum kostander	40 245,00
Klubbens overskudd	154 778,00

Budsjett 2024 Resultat 2023**Inntekter**

Salgsinntekter

3030 Inntekt kiosk	400 000	490 208
3031 Inntekt pant	20 000	
Sum Salgsinntekter	420 000	490 208

Medlemsinntekter

3200 Medlemskontingent	170 000	162 250
3202 Treningsavgift	2 240 000	1 975 100
3203 NM - Egenandel	850 000	504 400
3204 EM - Egenandel	600 000	991 914
3205 Deltageravgift - Egenandel	600 000	294 306
3206 VM - Egenandel	840 000	901 000
Sum Medlemsinntekter	5 300 000	4 828 970

Tilskudd

3420 LAM	214 000	214 465
3430 Andre tilskudd	87 000	186 427
3440 Grasrotandel	150 000	203 399
3450 Moms komp	200 000	407 144
Sum Tilskudd	651 000	1 011 435

Andre inntekter

3800 Andre Inntekter/PT timer/show	500 000	371 479
3850 NO deltager/lag og stand	1 100 000	940 725
3851 Stand og sponorer		
3860 Billetter	970 000	621 240
3900 Sponsorinntekter	95 000	72 662
3930 Inntekt lagklær		
3905 Sommershow/Juleshow		155 898
3950 Camper	100 000	418 995
3960 Tigersshop	500 000	423 537
3961 Annen inntekt		
3980 Undervisning andre klubber	-	7 500
3990 Rabatt treningsavgift trenere	-	106 400
3991 Rabatt treningsavgift stipend	-	-
Sum Andre inntekter	3 265 000	2 905 635

Finansinntekter/Kostnader

8040 Renteinntekter	15 000	69 501
8050 Annen finansinntekt	-	1 050
Sum Finansinntekter/Kostnader	15 000	70 551

Sum Inntekter**9 651 000****9 306 799****Kostnader**

Varekostnad

4011 Deltageravgift konkurranser	600 000	334 069
4020 Transport arrangement	12 000	
4030 Kostnad kiosk	300 000	320 482
4100 Kostnader NM	850 000	695 200
4110 Kostnader EM	600 000	1 890 123
4120 Kostnader trenercamp	400 000	679 932
4130 Kostnader konkurranser utland	-	20 559
4150 Kostnader Norwegian Open	1 400 000	1 534 189
4300 Kostnader Juleshow	15 000	248 807
4310 kostnader Sommershow	15 000	
4306 Kostnader VM	840 000	921 323
4310 Kostnader camp/leir egen regi	100 000	71 134
Sum Varekostnad	5 132 000	6 715 818

Medlemskostnader

4600 Innkjøp til viderefakturering	0	0
4601 Innkjøp lagklær	0	0
Sum Medlemskostnader	0	0

Annen varekostnad

4700 Innkjøp varer for vidersalg	450 000	562 316
<i>Sum Annen varekostnad</i>	<i>450 000</i>	<i>562 316</i>

Lønnskostnad

5000 Lønn	750 000	1 151 813
5090 Påløpte feriepenger	47 000	108 911
5280 Innberettet parkering	50 000	41 252
5290 Motkonto innberettet parkering	-	41 252
5395 Annen utgiftsgodtgjørelse (trekkfri)		-
5400 Arbeidsgiveravgift		168 222
5401 Arb.giv.avg. Pål.Feriep.		22 328
5500 Goder arbeidsforhold skattepl	-	-
5520 Lisenser trenere	25 000	109 995
5925 Yrskesskadeforsikring	4 000	3 539
5945 Obligatorisk tjenestepensjon		27 156
5990 Andre lønnskostnader	159 500	92 748
<i>Sum Lønnskostnad</i>	<i>985 500</i>	<i>1 499 216</i>

Annen driftskostnad

6360 Renhold	67 500	200
6510 Inventar	89 000	92 888
6540 Teknisk	50 000	203 204
6550 Drakter	200 000	658 226
6551 Fond (lønn)	150 000	
6552 Fond SU	-	
6553 Støtte til lag	600 000	
6559 Trenere, klær, Kick-off, førstehjelp ol.	230 000	2 249
6560 Matter, utstyr	610 000	101 242
6570 Cheermix	150 000	65 790
6700 Revisjonshonorar	50 000	46 875
6705 Regnskapshonorar	200 000	169 237
6800 Kontorrekvisita	10 000	2 302
6801 Andre lokalkostnader	140 000	95 943
6810 Domene og hjemmeside	6 000	5 684
6816 Internett	13 500	11 833
6820 Trykksaker	10 000	37 156
6826 Lisenser programvare	45 500	24 156
6860 Idrettsfaglig bistand	40 000	34 945
6866 Idrettsfaglig kurs	75 000	98 627
6940 Porto	-	314
7100 Bilgodtgjørelse	10 000	11 025
7120 Reisekostnader idrettsfaglige kurs	-	805
7140 Reisekostnad trenere, ikke oppgave pl.	85 000	82 250
7170 Reisekostnad innleide trenere		-
7300 Fond til utøvere	20 000	14 600
7400 Kontingent NAIF/NIF	40 000	42 250
7430 Gaver/premier	15 000	15 003
7500 Forsikring	10 000	9 540
7610 Styre og årsmøtekostnader	40 000	21 851
7700 Sosiale kostn Trenere	25 000	2 258
7740 Sosiale kostn lag	-	1 125
7770 Bank- og kortgebyr	10 000	9 632
7779 Gebyr betalingsformidling	60 000	59 560
7790 Andre kostnader	-	52 733
7830 Tap på fordringer	30 000	46 025
<i>Sum Annen driftskostnad</i>	<i>3 081 500</i>	<i>1 927 475</i>

Finansinntekter/Kostnader

8145 Gebyr inkasso	1 000	1 007
8150 Rentekostnader	1 000	660
<i>Sum Finansinntekter/Kostnader</i>	<i>2 000</i>	<i>1 667</i>

Sum Kostnader	9 651 000	10 706 493
----------------------	------------------	-------------------

Årets resultat	-	1 399 694
-----------------------	----------	------------------